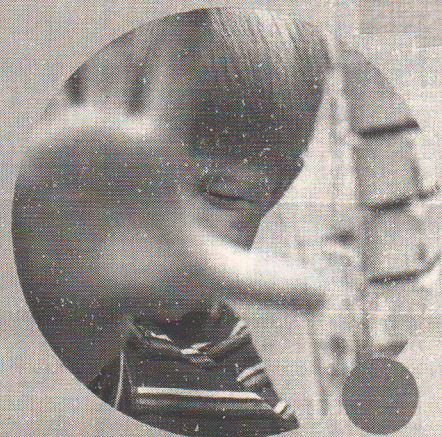


Люди, как карандаши. Каждый рисует свою жизнь сам:
кто-то ломается, кто-то тупит,
а кто-то затачивается и рисует жизнь дальше...

АНТИБУЛЛИНГ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ШКОЛЬНУЮ ТРАВЛЮ



БУЛЛИНГ/ТРАВЛЯ (ОТ АНГЛ. BULLYING) — вид насилия, когда один человек (или группа) намеренно и неоднократно заставляет другого человека чувствовать себя плохо, и при этом жертве трудно защититься.

БУЛЛИНГ

БОЛЬНО

Душевная и (или) телесная боль может быть видимой для других или скрытой

ПРЕДНАМЕРЕННО

Человек (группа) причиняет физическую или психологическую боль другому человеку намеренно

НЕОДНОКРАТНО

Буллинг - это не случайный одноразовый спор или драка. Вред причиняется неоднократно

ТРУДНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

Силы в травле неравны. Жертва может быть слабее, отличаться от других, иметь мало друзей в школе и т.п.

Материалы по теме

- [Руководство по противодействию и профилактике буллинга](#)
- [Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других](#)
- [Что делать, если ваш ребенок вовлечен?](#)



БУЛЛИНГ — одна из распространенных проблем в школах и в детских коллективах, которая порождает деструктивные последствия: распространение и усиление агрессии, снижение успеваемости, повышение эмоциональных проблем, увеличение риска суицида среди подростков.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

ПРЯМОЙ БУЛЛИНГ:

- **ФИЗИЧЕСКАЯ АГРЕССИЯ**
удары, пинки, щипание, прикосновения сексуального характера и пр.
- **ВЕРБАЛЬНЫЙ (СЛОВЕСНЫЙ) БУЛЛИНГ**
издевательства или запугивания с помощью слов, угрозы, неуважительные комментарии о внешнем виде, религии, инвалидности и т.д.
- **СОЦИАЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ/ИЗОЛЯЦИЯ**
жертва умышленно изолируется, выгоняется или игнорируется частью учеников или всем классом, детским коллективом.

КОСВЕННЫЙ БУЛЛИНГ

- распространение слухов и ложной информации о жертве

КИБЕРБУЛЛИНГ

- травля в социальных сетях и сети Интернет