Муниципальное общеобразовательное учреждение

Красноткацкая средняя школа

Ярославского муниципального района

Конспект урока по физической культуре   
в 4 классе  
  
«Подвижные игры в рамках подготовки к легкой атлетике»

подготовила

учитель физической культуры

Лодыгина Ольга Михайловна

**Конспект урока**

**Тема:** «Подвижные игры (в рамках подготовки к легкой атлетике)».

**Цель:** Познакомить обучающихся с правилами подвижных игр, направленных на развитие скоростных способностей в рамках подготовки к занятиям легкой атлетикой.

**Задачи:**

1) Совершенствовать специальные беговые упражнения.

2) Соблюдать правила во время подвижных игр.

3) Сохранять и укреплять здоровье.

**Планируемые результаты:**

1. Предметные: знать технику выполнения беговых упражнений.
2. Метапредметные:

а) коммуникативные: слушать и слышать друг друга и учителя, уметь активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками.

б) регулятивные: осознавать свою способность к преодолению препятствий и самокоррекции, контролировать свою деятельность по результату, способность понимать задачи урока.

в) познавательные: развивать навыки взаимодействия учащихся, быстроту, ловкость, внимание.

**Ход урока.**

1. Вводная часть.
2. Построение. Организационные команды.
3. Беговая разминка.  
   ОРУ в движении.  
   Специальные беговые упражнения с использованием полосы препятствий. (Бег с высоким подниманием бедра, бег с захлестыванием голени, бег с прямыми ногами.)
4. Основная часть.

Подвижные игры.  
 1) «Воробьи и вороны»   
 2) «К своим капитанам»

1. Заключительная часть.

Игра на внимание «Запрещенное движение»

Домашнее задание: повторить правила подвижных игр, изученных на уроке.