

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Красноткацкая средняя школа» Ярославского муниципального района

Согласована
Зам. директора по ВР Касп Касимова Н.Н.
28 сентября 2020 г.

Утверждаю
Директор школы Мухомов М.П.
Приказ № 1259 от 1 сентября 2020 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Багги»

Направленность программы - техническая

Возраст обучающихся 8-15 лет

Срок реализации программы – 1 год

Автор-составитель:

Медведев Михаил Михайлович

Педагог дополнительного образования

р.п. Красные Ткачи

2020 год

Оглавление

1. Пояснительная записка
2. Учебно-тематический план
3. Содержание
4. Обеспечение программы
5. Формы аттестации и оценочные материалы
6. Список информационных источников
7. Приложение:
 - Календарно-учебный график

1. Пояснительная записка

Направленность программы техническая.

Программа создает мотивации к познанию и техническому творчеству, создает условия для развития у ребят технических знаний и самое главное – формирует культуру поведения на дороге в качестве пешехода, пассажира и водителя.

Из года в год увеличивается поток автомобилей на дорогах, что создает объективную реальность возникновения дорожно-транспортных происшествий. Причем, несчастные случаи все чаще происходят не на больших транспортных магистралях, а на маленьких дорогах, рядом с остановками, а иногда и во дворе дома. И, к сожалению, зачастую причиной дорожно-транспортных происшествий бывает молодежь. Транспортные средства – объекты жизнедеятельности человека повышенной опасности. Статистика показывает нам множество несчастных случаев, фактов пренебрежения элементарными нормами безопасности при контакте человека с различными механизмами.

Это происходит потому, что учащиеся не знают правил безопасности или нарушают их, не осознавая опасных последствий нарушений.

Донести эти знания до учащихся, выработать потребность в соблюдении правил безопасности для самосохранения – в этом и состоит первая задача преподавателя и учащихся.

Необходимо прививать культуру поведения участников дорожного движения, как водителей, так и пешеходов, с самого раннего возраста, когда легче обеспечить усвоение жизненно важных принципов взаимоотношений в системе «водители – пешеходы». Необходимо с самого раннего возраста приучать детей именно к культуре взаимоотношений на дороге, знакомить их с особенностями устройства, обслуживания, эксплуатации, техническими характеристиками и особенностями великого изобретения человека, которое в умелых и знающих руках может быть незаменимым и надежным другом, а в умелых – беспощадным и хладнокровным убийцей. Необходимо иметь знания медицинского характера, чтобы быть готовым оказать самопомощь и взаимопомощь при ДТП; знания правил дорожного движения в объеме, достаточным для безопасного передвижения по улицам и дорогам в качестве пешеходов и велосипедистов, и впоследствии – водителей автомобилей; знания, касающиеся особенностей поведения автотранспорта в разных условиях: дождь, гололед, туман.

Обобщение с сотрудниками полиции, с представителями различных общественных организаций и просто с интересными людьми – профессионалами своего дела, беседы и практическая деятельность на данную тему в непринужденной обстановке производит на учащихся более сильное впечатление, чем традиционный урок. В атмосфере общего творчества все усваивается намного легче, поэтому полезно устраивать конкурсы рисунков, сочинений, имитировать и разрешать проблемные ситуации в формате деловых игр.

Конкурсы по профессиональному мастерству, агитация дорожно-транспортной и общей безопасности, тюнинг транспортных средств, дают возможность учащимся проявить свои творческие способности. Умение донести до других информацию, которую ты знаешь в творческой форме, не такое уж легкое дело, а главное интересное.

Соревнования по фигурному вождению картинга, багги, мотоцикла и автомобиля с соблюдением правил дорожного движения дают возможность проявить себя на практике. В этом случае, когда учащийся чувствует себя водителем, отвечающим за положение на проезжей части дороги, помогает сознательней оценивать поведение пешехода и быть более требовательным к себе. Причем, знание основ медицинских знаний и умение оказывать первую медицинскую помощь в аварийной ситуации помогает учащимся уверенней чувствовать себя в жизни.

В конце дать возможность детям проверить свои знания и умения на соревнованиях различного уровня является лучшей проверкой работы данного кружка.

Цель программы: обучение основам технического устройства автомобиля и формирование навыков практического применения ПДД

Задачи программы:

1. Знакомиться с устройством мотоцикла, автомобиля, особенностями эксплуатации в разных условиях.
2. Изучать устройства и функционирования отдельных узлов и агрегатов мотоцикла, автомобиля, прямо влияющих на безопасность движения.
3. Обучать практическому применению ПДД.
4. Изучать ПДД как целостной системы правил поведения в дорожных условиях.
5. Овладеть приемами медицинской помощи при ДТП.

Возраст детей, участвующих в реализации программы.

Наиболее целесообразным представляется привлечение к занятиям ребят в возрасте 8-15 лет. В этом возрасте дети «ищут себя», стараются впитать все новое вокруг себя, во многом определяя программу дальнейшего своего поведения в течении всей жизни. Крайне необходимо дать ребятам устойчивые и верные жизненные ориентиры, в данном случае – касающиеся культуры поведения на дороге. Естественный интерес детей к технике, автомобилям и мотоциклам может стать весьма полезным фактором. Занятия по программе «Багги» проводятся с учащимися 8-15 лет.

Сроки реализации программы.

Программа рассчитана на 1 год. Занятия проводятся 2 раза в неделю 102 часа в год во внеурочное время. Поэтапно ее структуру можно определить так: изучение и систематизация практических медицинских знаний по вопросам, связанных с оказанием медицинской помощи при ДТП, изучение устройства мотоцикла; изучение ПДД.

Эффективность программы.

Эффективность состоит в подборе материала, который может и должен практически пригодиться в 18 лет или позже при сдаче квалификационных экзаменов. Программа создает условия для развития у ребят практических знаний. Ребенок сам определяет области знаний, на которые он должен обратить особое внимание: ПДД, основы медицинских знаний, техническое устройство автомобиля.

Ожидаемые результаты

Учащийся будет знать:

1. Основы ПДД;

2. Основы медицины катастроф;
3. Основы устройства мотоцикла, автомобиля.

Учащийся будет уметь:

1. Самостоятельно решать задачи по ПДД;
2. Применять навыки помощи.

Учащийся сможет решать задачи:

1. Правильного поведения на дороге как пешехода;
2. Правильного вождения мопеда и велосипеда.

Учащийся способен проявить соответствующее отношение:

1. К другим участникам движения;
2. К себе как одному из участников.

2. Учебно-тематический план

№	Тема занятий	Часы		
		Теория	Практика	Всего часов
1	Вводное занятие. Цели, задачи объединения. Оформление уголка.	2	-	2
2	История и современное состояние дорожного движения.	4	-	4
3	Изучение правил дорожного движения.	22	2	24
4	Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.	2	16	18
5	Устройство мотоцикла.	14	1	15
6	Техническое обслуживание и ремонт.	4	1	5
7	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.	4	-	4
8	Учебная езда.	-	28	28
9	Организация и проведение соревнований	1	-	1
	Итого	54	48	102

3. Содержание программы.

Вводное занятие. Цели, задачи объединения. Оформление уголка.

Введение в образовательную программу объединения. Цель, задачи объединения. Порядок и методы работы. Обсуждение плана работы на учебный год. Вводный инструктаж по технике безопасности.

Практика. Оформление своего рабочего места.

История и современное состояние дорожного движения.

История развития авто и мототранспорта. Современное дорожное движение. Экскурсия в историю автомобилестроения. История и развитие автомобилестроения в России. Значение автотранспорта в экономике России. Категории автотранспорта. Виды мототранспорта. Номерные знаки.

Практика. Составление викторины по истории транспорта, изготовление и оформление макетов узлов и агрегатов. Оформление уголка «Тюнинг – что это?»

Изучение правил дорожного движения

История и развитие правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автомобилях и других транспортных средствах, дорожных знаках. Общие положения. Общие обязанности водителей, пешеходов, пассажиров. Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Дорожная разметка. Применение специальных сигналов. Сигналы светофора и регулировщика. Начало движения, маневрирование. Обгон. Встречный разъезд. Движение на спусках. Движение на крутых спусках. Движение на крутых подъемах. Приемы управления для выхода из заносов. Расположение транспортных средств на проезжей части. Скорость движения. Остановка и стоянка. Проезд перекрестков. Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Буксировка механических транспортных средств. Учебная езда. Перевозка людей. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок. Основы безопасности дорожного движения. Ответственность водителя. Право безопасности дорожного движения. Ответственность водителя. Право и левостороннее движение. Ответственность водителей. Понятие виновности в ДТП. Страхование автотранспорта. Дистанции при движении.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД. Встреча с инспектором ГИБДД по практическим вопросам. Участие в конкурсах, олимпиадах различного уровня. Разработка викторин по ПДД для обучающихся.

Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи

Доврачебная помощь и самопомощь при ДТП. Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой

помощи при солнечном и тепловом ударах. Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга. Транспортировка пострадавшего. Обморожение. Сердечный приступ.

Практика. Встречи с медицинскими работниками по практическим вопросам. Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечениях. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, ссадинах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего.

Устройство мотоцикла

Органы управления. Контрольно-измерительные приборы. Общее устройство мотоцикла. Запуск и остановка двигателя. Двигатель. Основные параметры. Включение и выключение передач. Устройство двухтактного ДВС. Кривошипно-шатунный механизм. Газораспределительный механизм. Четырехтактный двигатель. Моторная передача. Остановка, используя ножной, ручной тормоз. Муфта сцепления. Переключение передач с высшей на низшую. Переключение передач с низшей на высшую. Конечная цепная передача. Рама мотоцикла. Колеса. Шины. Аккумуляторная батарея. Генераторы. Система зажигания. Пользование светом в темное время. Амортизаторы. Задняя вилка. Рулевое управление. Тормоза. Правила пользования тормозами в разных условиях. Выбор скорости водителем при движении.

Практика. Знакомство с устройством мотоцикла. Сборка и разборка двигателя.

Техническое обслуживание и ремонт

Планово-предупредительная система технического обслуживания мотоцикла. Виды технического обслуживания.

Практика. Способы определения и устранения возможных неисправностей мотоцикла. Выполнение объема работ по техническому обслуживанию. Регулировка и ремонт двигателя, узлов трансмиссии, ходовой части.

Учебная езда

Трогание с места. Остановка. Движение по прямой. Остановка. Движение с элементами торможения с ручным тормозом. Остановка, используя ножной, ручной тормоз. Трогание с места, движение по прямой с поворотами. Движение с элементами торможения ручным тормозом. Самостоятельное управление мотоциклом. Вождение по фигуре «Змейка». Проезд фигуры «Восьмерка». Движение по «Колейный мост». Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке. Последовательное прохождение «фигур» на площадке. Проезд трассы, включая все фигуры. Движение по трассе. Движение на крутых поворотах. Движение по извилистой дороге. Движения в особых условиях. Движение в условиях снегопада. Движение по скользкой дороге. Движение с торможением на скользкой дороге. Изучение схемы расположения препятствий. Изучение каждого препятствия отдельно: змейка, восьмерка, качели, горка, мостик, перестановка предмета, слало, рельсы желоб, скачок, коридор из коротких досок.

Практика. Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:

1. Посадка водителя, освоение правильного положения рук на рулевом управлении, оперирование рычагом переключения передач, педалями.
2. Пуск двигателя, отработка трогания с места и торможения на неподвижном мотоцикле.

3. Переключение передач при неподвижном мотоцикле.
4. Отработка пуска двигателя.
5. Трогание с места и торможение.
6. Движение на первой передаче.
7. Разгон на прямой.
8. Переключение на низшую передачу.
9. Отработка техники старта.
10. Способы торможения.
11. Прохождение кривых на максимальной скорости без заноса.
12. Фигурное вождение
13. Прохождение препятствий пешком, на велосипеде, мотоцикле.

Организация и проведение соревнований

Правила соревнований. Спортивные звания, разряды, порядок их присвоения. Порядок проведения соревнований, судейство, правила поведения участников соревнований. Сигнальные флаги. Вопросы организации соревнований: цели и задачи соревнований, время и место проведения, руководство соревнований, условия проведения, технические требования к машине. Определение результатов, порядок обеспечения мер безопасности участников и зрителей, материально-техническое обеспечение, порядок и сроки подачи заявок, документы, предъявляемые участниками соревнований награждение участников.

Практика. Подготовка учебно-тренировочной площадки к соревнованиям, подготовка и технический осмотр мотоциклов, заправка ГСМ, запуск и остановка двигателя. Подготовка и участие в соревнованиях, судействе.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях

Техника безопасности при выполнении работ и обращение с инструментом. Обращение с ГСМ. Правила их хранения и транспортировка. Инструктаж по технике безопасности при учебной езде. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой, одеждой обучающихся, состоянием здоровья. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

Заключительное занятие

Подведение итогов работы за год. Награждение лучших учащихся. Рекомендации на летний период.

4. Обеспечение программы:

Курс делится на теоретические и практические блоки. В тоже время курс кружка является практико-ориентированным, следовательно, теоретические занятия включают упражнения на закрепление. Основные методы, используемые для реализации программы.

В обучении – практический, наглядный, словесный, работа с книгой, видео метод.

В воспитании – методы формирования сознания личности, методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения, методы стимулирования социально активного поведения и деятельности на благо общества.

Работа кружка основывается на различных видах деятельности:

1. Создание уголка безопасности дорожного движения
2. Изучение правил дорожного движения и пропаганда их в школе
3. Встречи и беседы со специалистами по профессии, работниками полиции и представителями общественных организаций
4. Встречи с медицинскими работниками, с целью изучения основ медицинских знаний и применения знаний на практике
5. Проведение практических занятий по вождению авто- и мото- техники
6. Участие в различных конкурсах по профилактике дорожно-транспортной безопасности
7. Проведение игр, конкурсов, соревнований разного уровня.

Занятия проводятся в кабинете и на улице.

Техническое оснащение занятий: класс-мастерская, оборудованная станками, верстаками, слесарным инструментом, учебно-наглядными пособиями, плакатами по ПДД, билетами по ПДД, медицине. Имеются мотоциклы, скутеры, площадка для тренировки, гараж для хранения и ремонта техники, ГСМ.

5. Формы аттестации и оценочные материалы

Критериями оценки знаний, умений и навыков обучающихся являются входной, промежуточный и итоговый контроль. Входной контроль проводится в форме собеседования для определения уровня подготовки обучающихся.

Промежуточный (тематический) контроль осуществляется по окончании изучения темы, раздела программы (собеседование по вопросам, зачет, практическая работа).

Итоговый контроль проводится в конце учебного года в форме зачета, участия в конкурсах, соревнованиях.

Подведение итогов может быть как в форме промежуточного, так и итогового тестирования. Возможно проведение тестирования по отдельным областям знаний, например, медицинский раздел, в форме игр («игра-сдача экзамена в ОГАИ БДД»), мини-соревнований по качеству знаний ПДД (микротесты). Участие в соревнованиях школьного, районного, областного уровней.

6. Список информационных источников (включая Интернет-ресурсы)

1. Созинов А.И. Картинг. Организация и проведение соревнований.
2. Карпухович И.И. Мотоциклы.
3. Подшивка журнала «Мототехника».
4. Правила дорожного движения.
5. Авдеева Н.Н., Князева О.Л. Безопасность на улицах и дорогах.
6. Журнал «За рулем»
7. М.М. Назаров «Специальные кроссовые автомобили – Багги»
8. Журнал «Техника – молодежи»
9. Журнал «Юный техник»

Приложение 1

Календарно-учебный график

Дата проведения	Тема	Теория	Практика
Вводное занятие. Цели, задачи кружка. Оформление уголка.			
1 неделя	Введение в образовательную программу кружка. Цель, задачи кружка. Порядок и методы работы. Вводный инструктаж по технике безопасности	+	
1 неделя	Обсуждение плана работы на учебный год. Оформление своего рабочего места	+	
История и современное состояние дорожного движения			
1 неделя	История развития авто и мототранспорта. Современное дорожное движение.	+	
2 неделя	Экскурсия в историю автомобилестроения. История и развитие автомобилестроения в России.	+	
2 неделя	Значение автотранспорта в экономике России. Категории автотранспорта. Виды мототранспорта. Номерные знаки.	+	
2 неделя	Составление викторины по истории транспорта, изготовление и оформление макетов узлов и агрегатов. Оформление уголка «Тюнинг – что это?»	+	
Изучение правил дорожного движения			
3 неделя	История и развитие правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автомобилях и других транспортных средствах, дорожных знаках.	+	
3 неделя	Общие положения. Общие обязанности водителей, пешеходов, пассажиров.	+	
3 неделя	Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки.	+	
4 неделя	Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.	+	
4 неделя	Дорожная разметка.	+	
4 неделя	Применение специальных сигналов.	+	
5 неделя	Сигналы светофора и регулировщика.	+	
5 неделя	Начало движения, маневрирование.	+	
5 неделя	Обгон. Встречный разъезд.	+	
6 неделя	Движение на спусках. Движение на крутых спусках. Движение на крутых подъемах.	+	
6 неделя	Приемы управления для выхода из заносов.	+	
6 неделя	Расположение транспортных средств на проезжей части.	+	
7 неделя	Скорость движения.	+	
7 неделя	Остановка и стоянка.	+	
7 неделя	Проезд перекрестков.	+	
8 неделя	Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств.	+	
8 неделя	Буксировка механических транспортных средств.	+	
8 неделя	Учебная езда. Перевозка людей.	+	
9 неделя	Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок.	+	

9 неделя	Право и левостороннее движение.	+	
9 неделя	Основы безопасности дорожного движения. Ответственность водителя.	+	
10 неделя	Понятие виновности в ДТП. Страхование автотранспорта.	+	
10 неделя	Игра-сдача экзамена в ОГАИ БДД. Решение задач, карточек по ПДД.		+
10 неделя	Разработка викторин по ПДД для обучающихся.		+
Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи			
11 неделя	Доврачебная помощь и самопомощь при ДТП. Первая помощь при ДТП.	+	
11 неделя	Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.	+	
11 неделя	Раны, их виды, оказание первой помощи.		+
12 неделя	Вывихи и оказание первой помощи.		+
12 неделя	Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи.		+
12 неделя	Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.		+
13 неделя	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.		+
13 неделя	Виды повязок и способы их наложения.		+
13 неделя	Обморок, оказание помощи.		+
14 неделя	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.		+
14 неделя	Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга.		+
14 неделя	Транспортировка пострадавшего.		+
15 неделя	Обморожение.		+
15 неделя	Сердечный приступ.		+
15 неделя	Встречи с медицинскими работниками по практическим вопросам. Наложение различных видов повязок.		+
16 неделя	Встречи с медицинскими работниками по практическим вопросам. Оказание первой помощи при кровотечениях.		+
16 неделя	Встречи с медицинскими работниками по практическим вопросам. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, ссадинах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.		+
16 неделя	Встречи с медицинскими работниками по практическим вопросам. Транспортировка пострадавшего.		+
Устройство мотоцикла			
17 неделя	Органы управления. Контрольно-измерительные приборы.	+	
17 неделя	Общее устройство мотоцикла. Запуск и остановка двигателя. Двигатель. Основные параметры.	+	
17 неделя	Включение и выключение передач. Устройство двухтактного ДВС.	+	
18 неделя	Кривошипно-шатунный механизм.	+	
18 неделя	Газораспределительный механизм.	+	
18 неделя	Четырехтактный двигатель.	+	
19 неделя	Моторная передача.	+	
19 неделя	Тормоза. Остановка, используя ножной, ручной тормоз. Правила пользования тормозами в разных условиях.	+	
19 неделя	Муфта сцепления. Переключение передач с высшей на низшую. Переключение передач с низшей на высшую. Конечная цепная передача.	+	
20 неделя	Рама мотоцикла. Колеса. Шины.	+	

20 неделя	Аккумуляторная батарея. Генераторы.	+	
20 неделя	Система зажигания. Пользование светом в темное время.	+	
21 неделя	Амортизаторы. Задняя вилка. Рулевое управление.	+	
21 неделя	Выбор скорости водителем при движении.	+	
21 неделя	Знакомство с устройством мотоцикла. Сборка и разборка двигателя.		+
Техническое обслуживание и ремонт			
22 неделя	Планово-предупредительная система технического обслуживания мотоцикла.	+	
22 неделя	Виды технического обслуживания.	+	
22 неделя	Способы определения и устранения возможных неисправностей мотоцикла.	+	
23 неделя	Выполнение объема работ по техническому обслуживанию.		+
23 неделя	Регулировка и ремонт двигателя, узлов трансмиссии, ходовой части.	+	
Меры безопасности на тренировках и соревнованиях			
23 неделя	Посадка водителя, освоение правильного положения рук на рулевом управлении, оперирование рычагом переключения передач, педалями.	+	
24 неделя	Техника безопасности при выполнении работ и обращение с инструментом.	+	
24 неделя	Обращение с ГСМ. Правила их хранения и транспортировка.	+	
24 неделя	Инструктаж по технике безопасности при учебной езде. Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований.	+	
25 неделя	Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой, одеждой обучающихся, состоянием здоровья. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.	+	
Учебная езда			
25 неделя	Пуск двигателя, отработка трогания с места и торможения на неподвижном мотоцикле.		+
25 неделя	Переключение передач при неподвижном мотоцикле.		+
26 неделя	Отработка пуска двигателя. Трогание с места и торможение.		+
26 неделя	Отработка пуска двигателя. Трогание с места и торможение.		+
26 неделя	Движение на первой передаче. Разгон на прямой.		+
27 неделя	Отработка техники старта. Способы торможения.		+
27 неделя	Трогание с места. Остановка.		+
27 неделя	Трогание с места. Остановка.		+
28 неделя	Движение по прямой. Остановка.		+
28 неделя	Движение по прямой. Остановка.		+
28 неделя	Движение с элементами торможения с ручным тормозом. Остановка, используя ножной, ручной тормоз.		+
29 неделя	Трогание с места, движение по прямой с поворотами. Движение с элементами торможения ножным тормозом. Движение с элементами торможения ручным тормозом.		+
29 неделя	Самостоятельное управление мотоциклом.		+
29 неделя	Самостоятельное управление мотоциклом.		+
30 неделя	Изучение схемы расположения препятствий. Изучение каждого препятствия отдельно: змейка, восьмерка, качели, горка, мостик, перестановка предмета, слалом, рельсы желоб, скачок, коридор из		+

	коротких досок.		
30 неделя	Прохождение препятствий пешком, на велосипеде, мотоцикле. Последовательное прохождение «фигур» на площадке.		+
30 неделя	Вождение по фигуре «Змейка»		+
31 неделя	Проезд фигуры «Восьмерка»		+
31 неделя	Движение по «Колейный мост»		+
31 неделя	Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке.		+
32 неделя	Проезд трассы, включая все фигуры.		+
32 неделя	Проезд трассы, включая все фигуры.		+
32 неделя	Движение по трассе.		+
33 неделя	Движение по трассе.		+
33 неделя	Движение на крутых поворотах.		+
33 неделя	Движение по извилистой дороге.		+
34 неделя	Движение в особых условиях. Движение в условиях снегопада.		+
34 неделя	Движение по скользкой дороге. Движение с торможением на скользкой дороге.		+
Организация и проведение соревнований			
34 неделя	Правила соревнований. Спортивные звания, разряды, порядок их присвоения.	+	