# Информация

#  о телефонах доверия, действующих на территории Ярославской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Телефон доверия с единым общероссийским номером для детей и подростков (звонки для абонентов бесплатные по всей России,анонимно, круглосуточно) | 8-800-2000-122 | круглосуточно |
| Телефон доверия государственного бюджетного учреждения здравоохраненияЯрославской области «Ярославская областная клиническая наркологическая больница» | (4852) 72-14-22 | 9.00-18.00кроме субботы и воскресенья |
| Телефон доверия государственного бюджетного клинического учреждения здравоохранения Ярославской области«Ярославская областная психиатрическая больница» | (4852) 30-03-03 | круглосуточно |
| «Горячая линия ВИЧ/СПИД» государственного учреждения здравоохранения Ярославской области«Инфекционная клиническая больница» (Центр СПИД) | (4852) 32-82-94 | 8.00-16.00кроме субботы и воскресенья,в пятницу: с 8.00-15.00 |
| Управление Министерства внутренних делРоссийской Федерации по Ярославской области | (4852) 73-10-50 | круглосуточно |
| Телефонная линия «Ребенок в опасности» Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации поЯрославской области | 1238-800-707-21-23,(4852) 45-93-79 | круглосуточно |
| Телефон доверия муниципального учреждения Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Содействие» г. Ростова | (48536) 6-82-01,8(901) 195-82-01 | 8.00-17.00кроме субботы и воскресенья |
| Телефон доверия муниципального учреждения Центра психолого- педагогической, медико-социальной помощи«Стимул» Тутаевского муниципального района | (48533) 22-1-22 | 8.00-17.00кроме субботы и воскресенья |

# Признаки употребления наркотических и токсических веществ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тип психоактивного****вещества** | **Героин и другие опиаты** | **Марихуана** | **Кокаин и другие психостимуляторы** | **Галлюциногены** | **Растворители, клей, бытовой газ, аэрозоли** |
| **Предметы, связанные с****употреблением психоактивных веществ** | Шприцы, иглы и упаковки от них, вощеные бумажки,фольга, закопченные столовые ложки | Пустые папиросные гильзы, табак, фольга, бумага длясамокруток | Соломинки, самодельные трубочки из фольги или вощеной бумаги, аптечные весы, эфир, нашатырныйспирт, сода | Мелкие квадратикифильтровальной бумаги, редко таблетки, капсулы, раствор-гель | Тюбики, банки с препаратами бытовойхимии, смоченные тряпки, целлофановые пакеты срезким запахом,баллончики с бытовым газом, зажигалки,дезодоранты |
| **Внешние признаки** | Следы уколов, бледная сухая и теплая кожа, узкие зрачки, которые плохо расширяются в темноте, частота пульсаснижена, малая чувствительность кфизической боли. На стадии абстиненции появляются признаки, напоминающие простуду: насморк, озноб, тошнота, боль в животе, возможно рвота и понос,судороги | Бледность кожных покровов, покраснение и отек глазныхяблок, склер и век, слезящиеся,«стеклянные» глаза, расширение зрачков, их замедленная реакция на изменение освещения,покраснение губ, сухость во рту, учащение пульса, повышениедавления, сладковатый запах от одежды. При постоянном употреблении характерно пониженное давление, заменамышечной ткани жировой | Бледность кожных покровов, сухость во рту, учащенный пульс, расширенные зрачки, озноб, дрожь, потливость, понос, неуверенныедвижения, нарушенная координация. При применении эфедрона –гладкий, отечный малиновый язык | Повышение температуры и давления, расширениезрачков | Мутные глаза, отечное лицо, серовато-землистый оттенок кожи, ломкость волос и ногтей, запахвещества от одежды и волос, верхняя часть тела и голова горячие на ощупь, вокруг губ кайма раздражения кожи, охриплость голоса,слабость, тошнота, рвота, покрасневший нос. |
| **Эмоционально- поведенческие признаки** | Сонливость, редкообщительность, эйфория, нарушение ритма сна, частыесмены настроения,рассеянность и задумчивость.В период ломки:беспокойство, нервозность, повышеннаяраздражительность, вспыльчивость, агрессия, поиск повода для отлучек из дома | Активность, подвижность, суетливость, сбивчивая, торопливая речь, повышенная веселость, «волчий» аппетит.Через несколько часов смена настроения на прямо противоположное: агрессия, вспыльчивость, беспричинная тревога, страхи | Оживление, невозможность усидеть на одном месте,деятельность, лишенная смысла,непоследовательность в действиях, неспособностьслушать другого и быстрые, скачущие мысли. На стадии абстиненции: пассивность, раздражительность,депрессии, тревожная мнительность, манияпреследования, галлюцинации | Странность восприятия предметного мира, его«воодушевление», изменениецветовосприятия, плавная замедленность движений, беседы с самим собой, замедленная речь иреакция на внешниераздражители, нарушение ориентировки во времени и в пространстве,незаметная ранеесклонность к мистицизму | Невнятная, смазанная громкая речь, шаткая походка, активнаяжестикуляция. Состояние напоминает алкогольное опьянение. Всплескиагрессии, галлюцинации («мультики»). Черезнесколько часов вялость, сонливость, жалобы на усталость, апатия.Снижение успеваемости в школе, прогулы занятий. Частые головные боли. |