# Информация

# о телефонах доверия, действующих на территории Ярославской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Телефон доверия с единым общероссийским номером для детей и подростков (звонки для абонентов бесплатные по всей России,  анонимно, круглосуточно) | 8-800-2000-122 | круглосуточно |
| Телефон доверия государственного бюджетного учреждения здравоохранения  Ярославской области «Ярославская областная клиническая наркологическая больница» | (4852) 72-14-22 | 9.00-18.00  кроме субботы и воскресенья |
| Телефон доверия государственного бюджетного клинического учреждения здравоохранения Ярославской области  «Ярославская областная психиатрическая больница» | (4852) 30-03-03 | круглосуточно |
| «Горячая линия ВИЧ/СПИД» государственного учреждения здравоохранения Ярославской области  «Инфекционная клиническая больница» (Центр СПИД) | (4852) 32-82-94 | 8.00-16.00  кроме субботы и воскресенья,  в пятницу: с 8.00-15.00 |
| Управление Министерства внутренних дел  Российской Федерации по Ярославской области | (4852) 73-10-50 | круглосуточно |
| Телефонная линия «Ребенок в опасности» Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по  Ярославской области | 123  8-800-707-21-23,  (4852) 45-93-79 | круглосуточно |
| Телефон доверия муниципального учреждения Центра психолого-  педагогической, медицинской и социальной помощи «Содействие» г. Ростова | (48536) 6-82-01,  8(901) 195-82-01 | 8.00-17.00  кроме субботы и воскресенья |
| Телефон доверия муниципального учреждения Центра психолого- педагогической, медико-социальной помощи  «Стимул» Тутаевского муниципального района | (48533) 22-1-22 | 8.00-17.00  кроме субботы и воскресенья |

# Признаки употребления наркотических и токсических веществ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тип психоактивного**  **вещества** | **Героин и другие опиаты** | **Марихуана** | **Кокаин и другие психостимуляторы** | **Галлюциногены** | **Растворители, клей, бытовой газ, аэрозоли** |
| **Предметы, связанные с**  **употреблением психоактивных веществ** | Шприцы, иглы и упаковки от них, вощеные бумажки,  фольга, закопченные столовые ложки | Пустые папиросные гильзы, табак, фольга, бумага для  самокруток | Соломинки, самодельные трубочки из фольги или вощеной бумаги, аптечные весы, эфир, нашатырный  спирт, сода | Мелкие квадратики  фильтровальной бумаги, редко таблетки, капсулы, раствор-гель | Тюбики, банки с препаратами бытовой  химии, смоченные тряпки, целлофановые пакеты с  резким запахом,  баллончики с бытовым газом, зажигалки,  дезодоранты |
| **Внешние признаки** | Следы уколов, бледная сухая и теплая кожа, узкие зрачки, которые плохо расширяются в темноте, частота пульса  снижена, малая чувствительность к  физической боли. На стадии абстиненции появляются признаки, напоминающие простуду: насморк, озноб, тошнота, боль в животе, возможно рвота и понос,  судороги | Бледность кожных покровов, покраснение и отек глазных  яблок, склер и век, слезящиеся,  «стеклянные» глаза, расширение зрачков, их замедленная реакция на изменение освещения,  покраснение губ, сухость во рту, учащение пульса, повышение  давления, сладковатый запах от одежды. При постоянном употреблении характерно пониженное давление, замена  мышечной ткани жировой | Бледность кожных покровов, сухость во рту, учащенный пульс, расширенные зрачки, озноб, дрожь, потливость, понос, неуверенные  движения, нарушенная координация. При применении эфедрона –  гладкий, отечный малиновый язык | Повышение температуры и давления, расширение  зрачков | Мутные глаза, отечное лицо, серовато-землистый оттенок кожи, ломкость волос и ногтей, запах  вещества от одежды и волос, верхняя часть тела и голова горячие на ощупь, вокруг губ кайма раздражения кожи, охриплость голоса,  слабость, тошнота, рвота, покрасневший нос. |
| **Эмоционально- поведенческие признаки** | Сонливость, редко  общительность, эйфория, нарушение ритма сна, частые  смены настроения,  рассеянность и задумчивость.  В период ломки:  беспокойство, нервозность, повышенная  раздражительность, вспыльчивость, агрессия, поиск повода для отлучек из дома | Активность, подвижность, суетливость, сбивчивая, торопливая речь, повышенная веселость, «волчий» аппетит.  Через несколько часов смена настроения на прямо противоположное: агрессия, вспыльчивость, беспричинная тревога, страхи | Оживление, невозможность усидеть на одном месте,  деятельность, лишенная смысла,  непоследовательность в действиях, неспособность  слушать другого и быстрые, скачущие мысли. На стадии абстиненции: пассивность, раздражительность,  депрессии, тревожная мнительность, мания  преследования, галлюцинации | Странность восприятия предметного мира, его  «воодушевление», изменение  цветовосприятия, плавная замедленность движений, беседы с самим собой, замедленная речь и  реакция на внешние  раздражители, нарушение ориентировки во времени и в пространстве,  незаметная ранее  склонность к мистицизму | Невнятная, смазанная громкая речь, шаткая походка, активная  жестикуляция. Состояние напоминает алкогольное опьянение. Всплески  агрессии, галлюцинации («мультики»). Через  несколько часов вялость, сонливость, жалобы на усталость, апатия.  Снижение успеваемости в школе, прогулы занятий. Частые головные боли. |